

Poesia  
è il mondo, l'umanità,  
la propria vita  
fioriti nella parola;  
è la limpida meraviglia  
di un delirante fermento.  
G. Ungaretti.



il  
portolano

Scuola di scrittura  
autobiografica  
e narrativa

# La farmacia delle parole

## la scrittura come cura - corso online

La parola **cura** da un paio d'anni ha allargato i suoi orizzonti di senso. È andata e va oltre ad una definizione di cura vicina all'idea di terapia e sta invece diventando un tipo particolare di sguardo sul mondo, sulle cose e sulle azioni che si fanno. Gli incontri con le varie tematiche, avranno lo scopo di prestare attenzione a ciò che si prova e quindi a ciò che si è "con cura" e "a cura" della scrittura. Stare presso l'altro implica come condizione inevitabile, imparare a stare presso di sé per prima e la scrittura autobiografica è il dispositivo formativo più indicato per questo nuovo contesto.

Utilizziamo la scrittura autobiografica come scrittura espressiva e riflessiva. Inoltre letteratura, poesie, quadri, fotografie e film sono un mezzo per esplorare e ricercare mondi possibili di espressione del vissuto dei narratori, per sviluppare consapevolezza, attenzione ai dettagli e sensibilizzare all'importanza delle narrazioni di sé e dell'altro.

COSTO: 180€

## Quando

18.00 - 20.00  
22 febbraio 2021  
8-15-22-29 marzo 2021

## Dove

Online

## Metodo

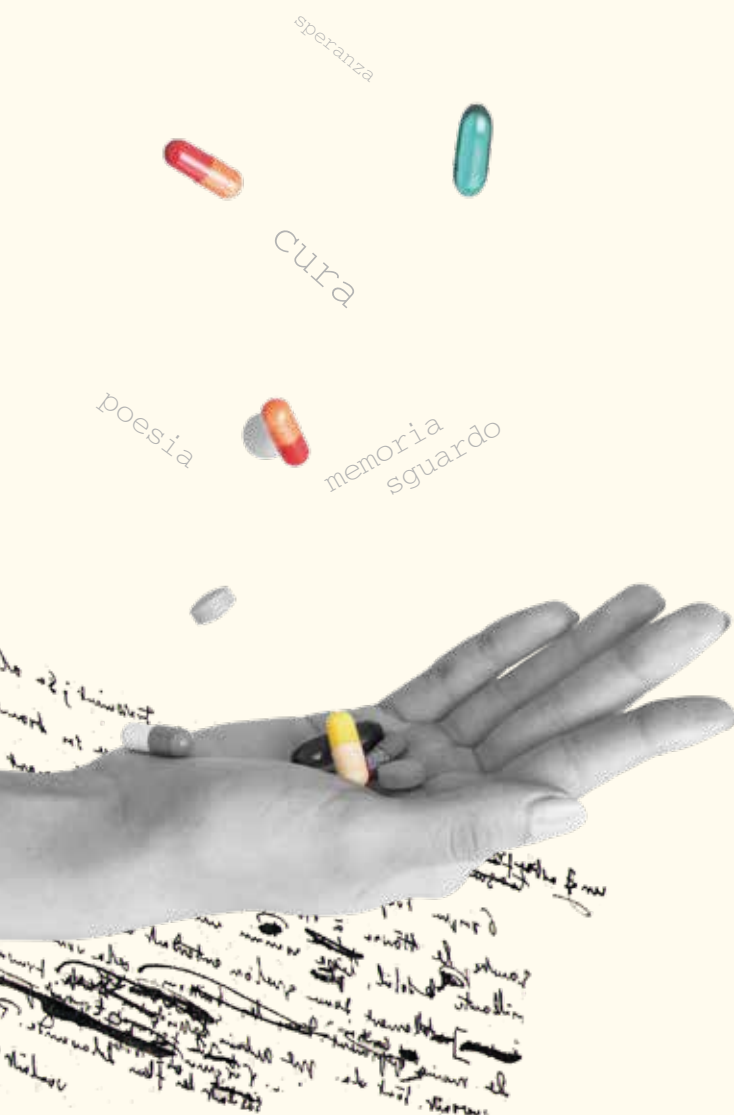
Raccontarsi in forma orale e scritta, in modo particolare attraverso la scrittura autobiografica, scrittura espressiva e riflessiva. Inoltre la letteratura, la poesie, quadri, fotografie e film ci ispireranno per esplorare e ricercare "mondi possibili" e modi possibili con cui poter esprimere i nostri vissuti.

## Docente

Sabina Ferro

## CONTATTI

+39 328 0208784  
direzione@ilportolano.org



Poesia  
è il mondo, l'umanità,  
la propria vita  
fioriti nella parola;  
è la limpida meraviglia  
di un delirante fermento.  
G. Ungaretti.



il  
portolano

Scuola di scrittura  
autobiografica  
e narrativa

## Calendario incontri online

La farmacia delle parole - feb/mar 2021

22 feb

... Venne la poesia a cercarmi

La parola poetica pratica di cura

1 mar

La metafora

Una ricetta per viaggiare con le parole

8 mar

La poesia è una forza sovversiva

Un multivitaminico in versi

15 mar

La poesia nascosta...

il mondo rinchiuso in noi

Ricercatori immaginari tra i versi

22 mar

Poesia da coniugare con i miei tempi

Sperimentando nuove lenti

29 mar

Prevenire con la poesia per meglio curare

Ballate e filastrocche: ansiolitico al presente

