



il
portolano

Scuola di scrittura
autobiografica
e narrativa

con il patrocinio di



Società Italiana di Medicina Narrativa

La farmacia delle parole

Corso online di scrittura e Medicina Narrativa

Le farmacie, nei secoli scorsi, avevano un ruolo molto più ampio di quello attuale: oltre allo svolgimento dell'attività dello specialista, erano anche luoghi di ritrovo per chi volesse fare conversazione.

Il corso di scrittura autobiografica e medicina narrativa Farmacia delle Parole vuole essere anche questo: uno spazio di possibilità per esprimere emozioni; noi stessi saremo speciali tra i profumi del nostro vissuto.

Sarà un posto dove **arte, poesie, canzoni e libri diventano la cura**, dove l'ascolto, la parola, la lettura e la scrittura rafforzeranno le nostre **abilità emotive** (consapevolezza, autostima), **abilità cognitive** (capacità di risolvere i problemi, senso critico e creatività) e le **abilità relazionali** (empatia e capacità relazionali).

Utilizziamo la scrittura autobiografica come scrittura espressiva e riflessiva. Un'occasione per confrontarsi con il gruppo in un clima di rispetto, in un'atmosfera che onora le storie emerse, in un ascolto empatico e mai giudicante.

COSTO: 210€

Quando

18.00 - 20.00
7-14-21-28 marzo 2022
4-11 aprile 2022
2 maggio 2022

Dove

Online + ultimo incontro in presenza presso la sede de Il Portolano

Metodo

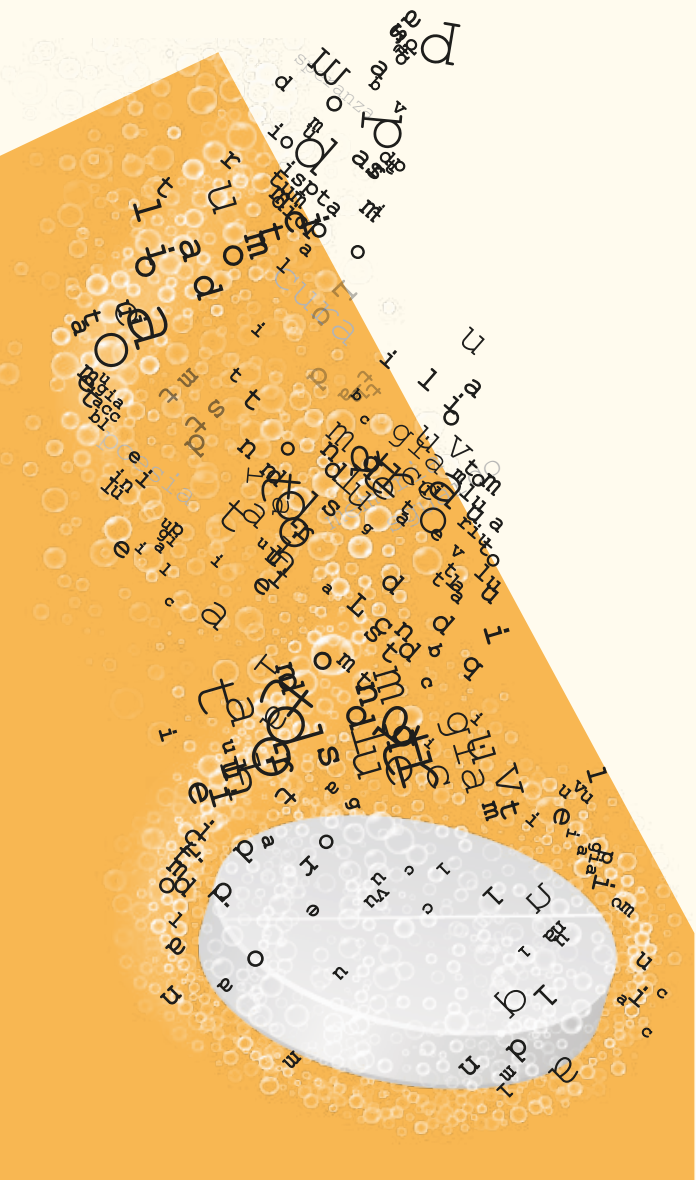
Raccontarsi in forma orale e scritta, in modo particolare attraverso la scrittura autobiografica, scrittura espressiva e riflessiva. Inoltre la letteratura, la poesie, quadri, fotografie e film ci ispireranno per esplorare e ricercare "mondi possibili" e modi possibili con cui poter esprimere i nostri vissuti.

Docente

Sabina Ferro

CONTATTI

+39 328 0208784
direzione@ilportolano.org



Non scrivi ciò che sai
ma cominci a saperlo scrivendo.

Milo De Angelis



il
portolano

Scuola di scrittura
autobiografica
e narrativa

Calendario incontri online

La farmacia delle parole - mar/apr 2022

7 mar

Foglietto illustrativo nr 1

Ci accomodiamo nelle parole

14 mar

Foglietto illustrativo nr 2

La ricetta che racconta

21 mar

Foglietto illustrativo nr 3

Un prontuario di pensieri

28 mar

Foglietto illustrativo nr 4

A piccole dosi: i NON

4 apr

Foglietto illustrativo nr 5

Parole come cerotti

11 apr

Foglietto illustrativo nr 6

Posologia per la gratitudine

2 mag

Incontro di chiusura in presenza

Medicamenti pronti all'uso

